

News Release

2005年3月1日

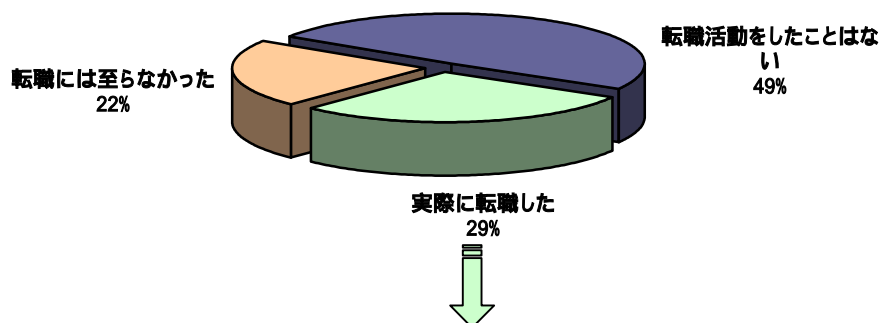
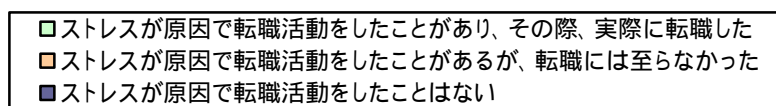
インテリジェンス ビジネスパーソン 1,000 人の転職意識調査

転職活動で心機一転 『 転職でストレスが解消された人 75% 』

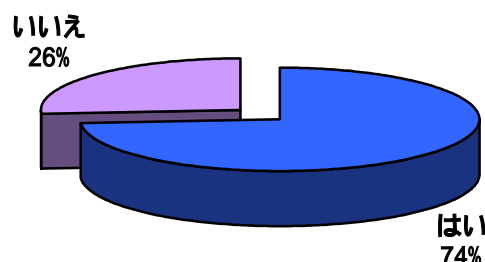
総合人材サービスを展開する株式会社インテリジェンス（本社：千代田区丸の内 代表取締役社長：鎌田和彦）は、ビジネスパーソン 1,025 名を対象にストレス原因やストレス解消法、現在の抱えているストレス度に対する意識調査を実施いたしました。

今回の調査では、約半数以上 51.1%の人がストレスが原因で転職活動をしており、実際にその中で 3 割の人が転職に至ったという結果から、そのストレス源やストレス解消法、また転職によってストレスが解消されたかどうかなどを調査いたしました。その中で「転職して仕事のストレスは解消したか？」という質問には、約 75%が「解消した」と答える結論となりました。専ら現代人のストレスの原因は『上司』にあり、解消法を見てみると女性はやはり友人に愚痴をこぼすことで解消しているようですが、男性は自分の趣味や好きなことをするという内向きな行動傾向に出ることがわかりました。

Q ストレスが原因で転職活動をしたことがありますか？



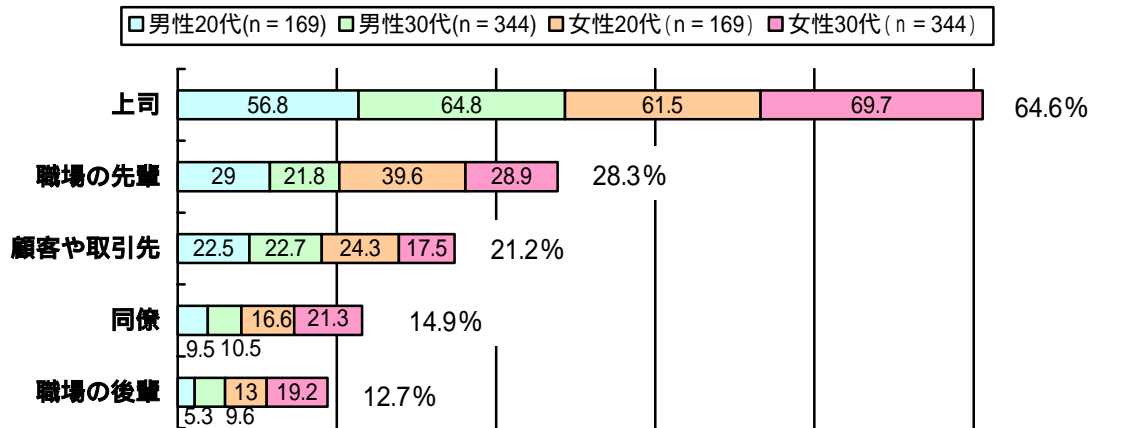
(実際に転職した方に答えていただきました)
転職して仕事のストレスは解消しましたか？



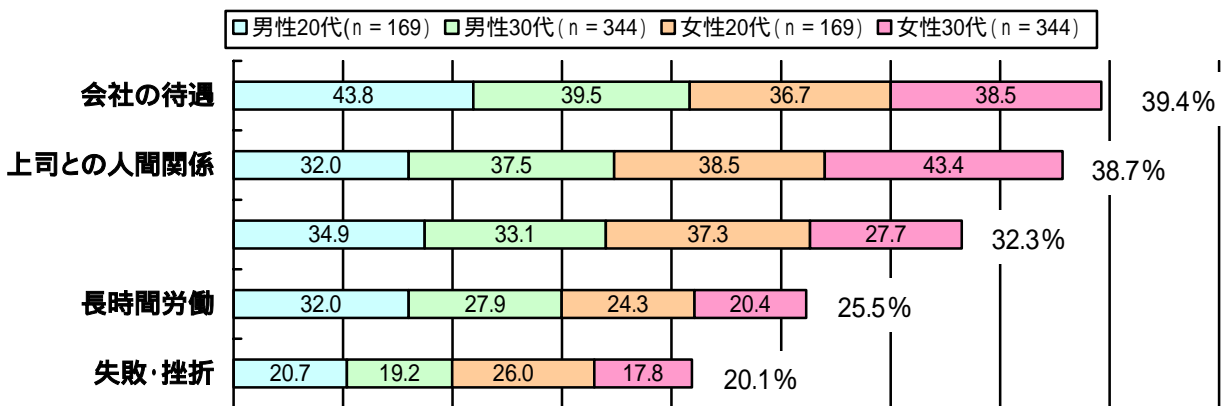
ストレス源となっている人は？ - 65%の人が「上司」が原因であると回答。

ストレス源となっていることは？ - 「会社の待遇(39.4%)」「上司との人間関係(38.7%)」

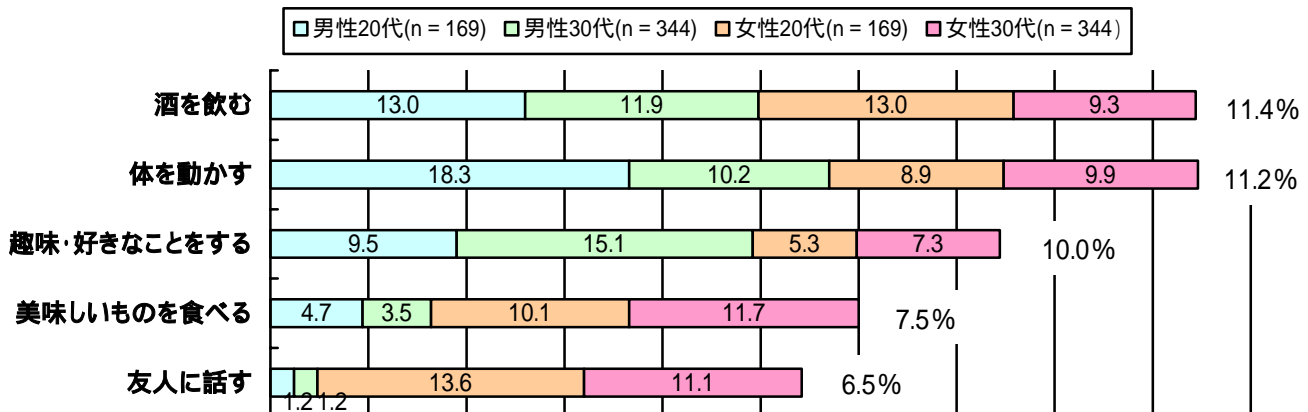
Q.あなたの仕事のストレス源になっている人は誰ですか？



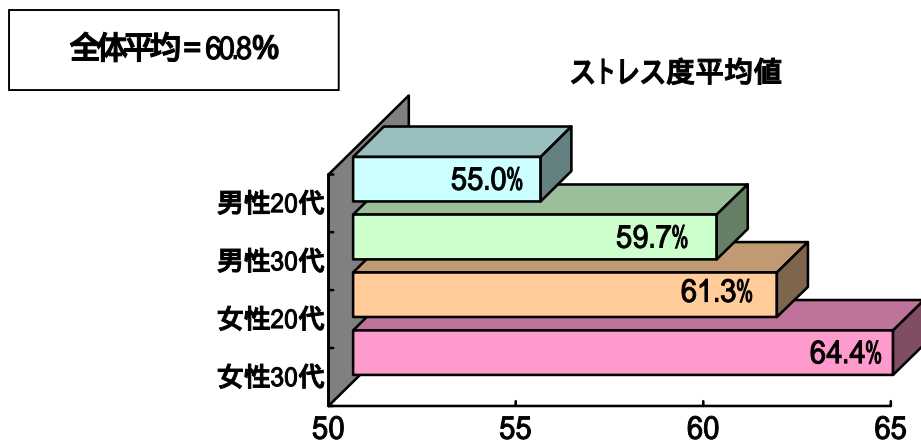
Q.あなたの仕事のストレス源になっていることは何ですか？



Q.そのストレスをどうやって解消しますか？



Q.仕事のストレス度を最大 100%として数値でお答えください。またそのストレス状態を言葉で表してください。



	ストレスを表す言葉	回答者数
1位	うんざり…	134名
2位	イライラする / いらつく	115名
3位	むかつく / ムカ	84名
4位	うざい!! / うるさい	43名
5位	だる ~ / 疲れた!!	42名
6位	はぁ ~ (溜息) / はいはい	39名
7位	もういや! / もう無理!	23名
8位	あーあ / あー しんどい	18名
9位	いい加減にして!!	18名
10位	やってらんない!!	15名

詳細なデータにつきましては、下記までご連絡ください。

株式会社インテリジェンス
 サポート本部マーケティング部
 TEL . 03-6213-9085 FAX . 03-6213-9088
 E-mail: pr@inte.co.jp URL: www.inte.co.jp