

News Release

2010年11月24日

転職サービス「DODA(デューダ)」 ワーク・ライフ・バランス、重要なのは年収？ ～ ビジネスパーソン 1,000 人の意識調査 ～

株式会社インテリジェンス(本社:東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員:高橋広敏)が運営する転職サービス「DODA(デューダ)」<<http://doda.jp/>>は、25歳～34歳までのビジネスパーソン1,000人を対象に、「ワーク・ライフ・バランス」に関するアンケート調査を行いました。

※ 詳細は「DODA」サービスサイトにて公開しています。 <http://doda.jp/guide/ranking/033.html>

【 調査結果 】

■ 「ワーク・ライフ・バランスが取れている」と感じる労働時間は 10.5 時間/日

25歳～34歳までのビジネスパーソン1,000人を対象に、ワーク・ライフ・バランスが取れていると感じるか聞いたところ、「取れている」と回答した人は全体の55.1%という結果になりました。

さらに、生活時間全体に占める、仕事とプライベート(家庭生活、趣味など)の割合を聞いたところ、ワーク・ライフ・バランスが「取れている」と回答した人の仕事の割合は43.3%。これを1日あたりの労働時間に換算すると10.5時間になります。つまり、ワーク・ライフ・バランスの取れた生活を実現するには、一日の残業を2時間程度に抑える必要があるようです。一方、「取れていない」と回答した人の仕事の割合は58.7%。1日の労働時間に置き換えると14時間となり、「取れている」人に比べ3.5時間長いことがわかります。

<図表 1、2 参照>

■ 【年収別】 ワーク・ライフ・バランスの満足度 年収に比例

年収別に、ワーク・ライフ・バランスが「取れている」と回答した人の割合を見ると、「600万円以上」が最も多く62.6%。年収が下がるほどその割合は減少し、「300万円未満」は最も少ない45.2%となり、「600万円以上」と比べて17.4ポイントの差が付く結果となりました。

一方、生活時間全体に占める仕事の割合を年収別に見たところ、「600万円以上」が51.8%(1日の労働時間に換算すると約12時間)、「300万円未満」は47.9%(1日の労働時間に換算すると約11.5時間)で、年収による差はほとんど見られませんでした。このことから、労働時間が変わらずとも、年収によりワーク・ライフ・バランスの満足度が大きく異なることがわかります。

<図表 3、4 参照>

■ 【転職経験別】 転職が、ワーク・ライフ・バランスの取れたキャリアを実現する一因に

また、転職経験の有無でみると、「転職を考えたことがない人」でワーク・ライフ・バランスが「取れている」と回答した人が59.7%。「転職を考えたことがあり、転職未経験の人」は40.8%と、18.9ポイントの差が付く結果となっています。DODAの転職理由ランキングでも、「残業が多い/休日が少ない」が6位となっていることから、ワーク・ライフ・バランスが取れていないことを理由に転職を考へ始める人は少なくないようです。

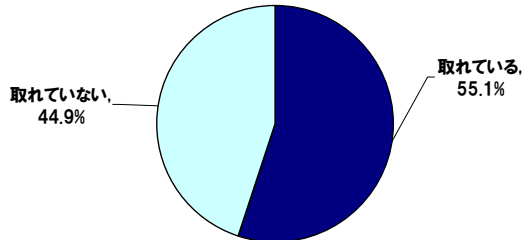
また、「転職経験者」では48.7%が、ワーク・ライフ・バランスが「取れている」と回答しており、「転職を考えたことがあり、転職未経験の人」に比べ、7.9ポイント増加。転職が、ワーク・ライフ・バランスの取れたキャリアを実現するための一因となっていることが類推されます。

<図表 5 参照>

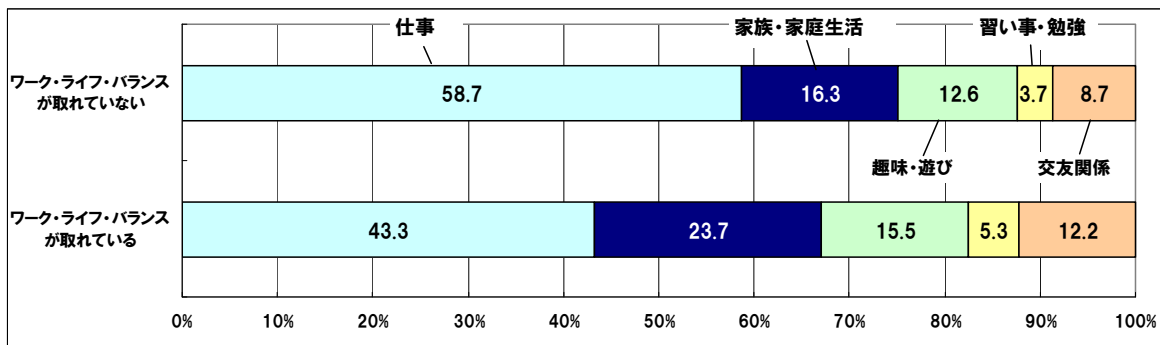
本件に関するお問合せ先

<http://www.inte.co.jp/corporate/other/inquiry.html>

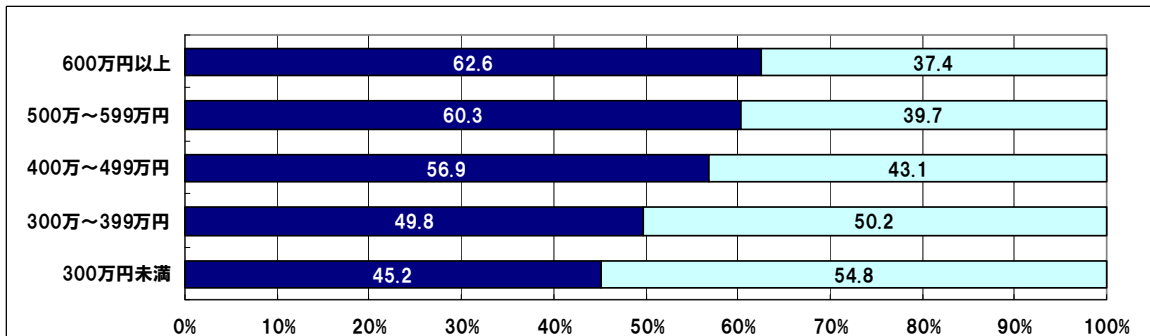
<図表 1> ワーク・ライフ・バランスは取れていますか？



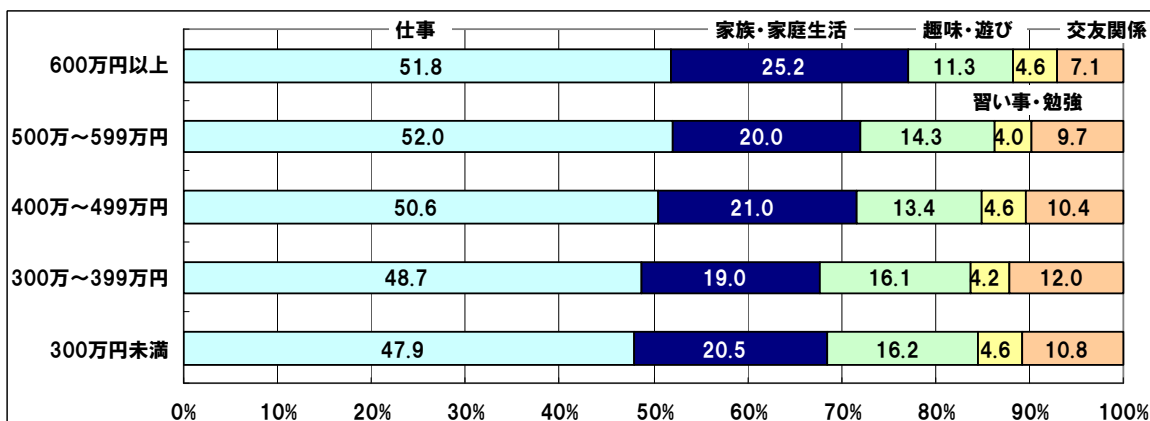
<図表 2> 生活時間の時間配分



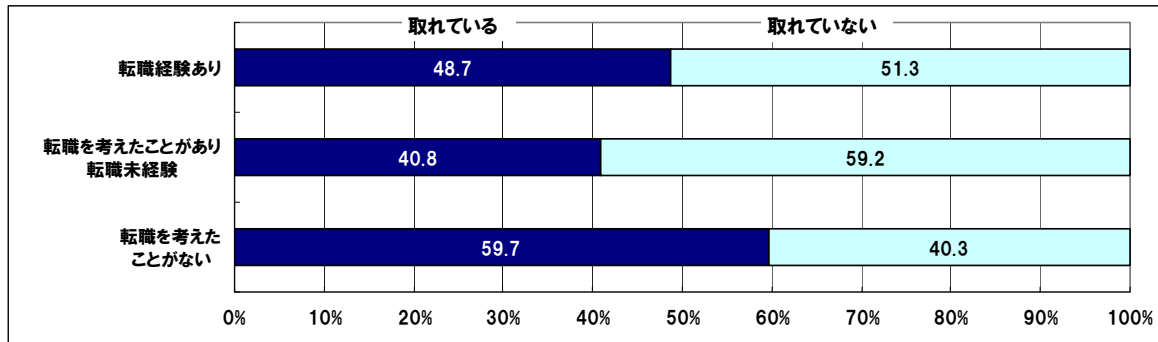
<図表 3> ワーク・ライフ・バランスは取れていますか？ (年収別)



<図表 4> 生活時間の時間配分 (年収別)



＜図表 5＞ワーク・ライフ・バランスは取れていますか？（転職想起経験別）



【調査概要】

- 対象 : 関東、関西、東海エリア在住、25～34歳の正社員にて就業中の男女
- 有効回答数 : 1,000人
- 調査期間 : 2010年9月16日～23日
- 調査方法 : インターネットリサーチ

「DODA」について <<http://doda.jp/>>

「DODA」は、専任のキャリアコンサルタントによる「転職支援」とインターネットサイト上での「求人情報」という2つのサービスをワンブランドで展開する転職サービスです。ブランドスローガン「いい転職が、未来を変える。」のもと、より多くの転職希望者、人材を採用する企業がともに成長し、より良い未来を切り開いていくことを目指し、人と組織の最適なマッチングを目指してまいります。

【サービスラインナップ】

- 転職の総合情報サイト 『DODA』 <<http://doda.jp/>>
- IT・モノづくり系エンジニア専門の転職サイト 『DODA エンジニア』 <<http://doda.jp/engineer/>>
- エグゼクティブ・管理職の転職支援 『DODA エグゼクティブ』 <<http://doda.jp/executive/>>
- 看護師の転職支援 『DODA ナース』 <<http://nurse.doda.jp/>>
- 障がい者の求人 『DODA チャレンジ』 <<http://doda.jp/challenge/>>
- 派遣の求人 『DODA 派遣』 <<http://doda.jp/office/haken/index.html>>